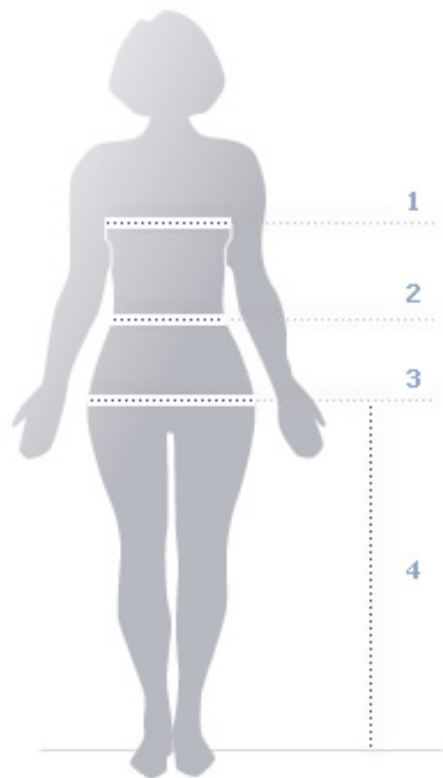


TABELLA MISURE ABBIGLIAMENTO

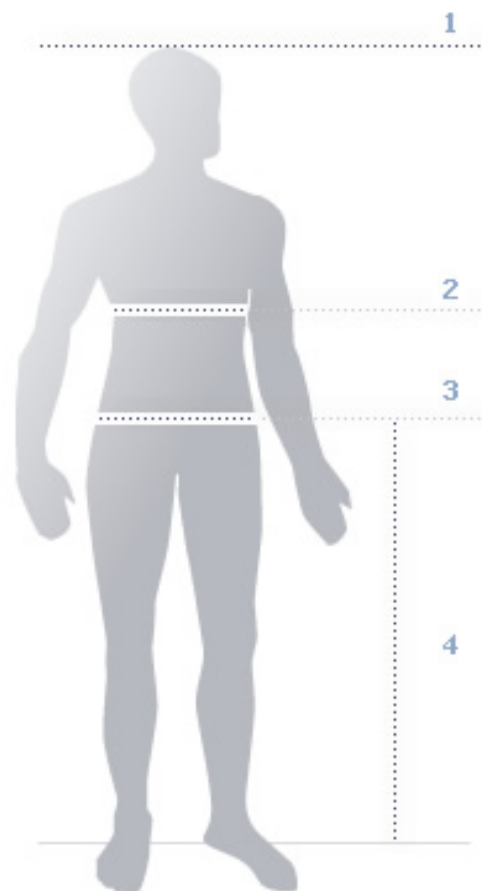
DONNA



1. **Circonferenza torace:**
con il metro misura orizzontalmente la circonferenza del girovita.
2. **Circonferenza vita:**
con un metro misura la circonferenza della vita senza fare pressione.
3. **Circonferenza fianchi:**
misura la parte più sporgente dei fianchi.
4. **Lunghezza gamba:**
misura la lunghezza della gamba partendo dal fianco e arrivando fino al fondo.

Taglie tedesche	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
Taglie italiane	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
Unisex	XXS	XXS	XS	XS	S	S	M	M	L	L	XL	XL	XXL	XXL
Taglie americane			2	4	6	8	10	12	14	16	18			
Inch (p.e. Jeans)				26	26/27	29	30/31	32/33	35/36	37/38	39			
Misure inglesi					10	12	13	14	18	20				
Seno in cm			75-77	78-81	82-85	86-89	90-93	94-97	98-102	103-107	108-113	114-119		
Girovita in cm			60-62	63-65	66-69	70-73	74-77	78-81	82-85	86-90	91-95	96-102		
Fianchi in cm			85-87	88-91	92-95	96-98	99-101	102-104	105-108	109-112	113-116	117-121		
Lung.gamba cm			106	106	106	106	107	107	107	108	108	108		

UOMO



1. Altezza:

misura l'altezza in cm e a piedi nudi dalla testa ai piedi.

2. Circonferenza torace:

con il metro misura la circonferenza del torace.

3. Circonferenza vita:

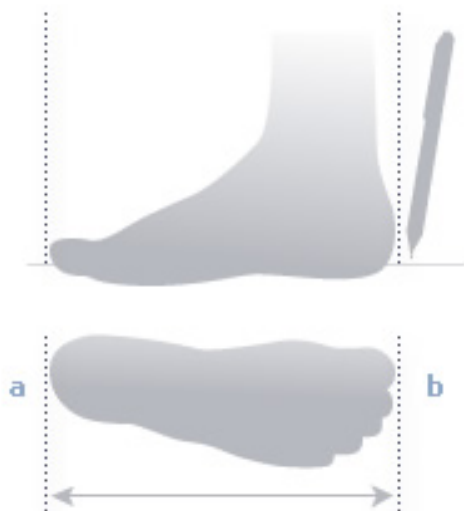
con il metro misura la circonferenza della vita.

4. Lunghezza gamba:

misura la lunghezza della gamba partendo dal fianco e arrivando fino al fondo.

Misure tedesche	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Misure italiane	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Unisex	XS	XS	S	S	M	M	L	L	XL	XL	XXL	XXL	XXXL
Misure americane			2	4	6	8	10	12	14	16	18		
Inch (p.e. Jeans)	27/28	28/29	29/30	31/32	32/33	34/35	36/37	38/39	39/40	41/42	42	43/44	
Misure inglesi					10	12	13	14	18	20			
Altezza in cm			166-170	168-173	171-176	174-179	177-182	182-186	184-188	185-189	187-191	189-193	
Torace in cm			86-89	90-93	94-97	98-101	102-105	106-109	110-113	114-117	118-121	122-125	126-129
Girovita in cm			75-77	78-81	82-85	86-89	90-93	94-97	98-102	103-107	108-113	114-119	
Lung. gamba in cm			100-103	102-104	103-106	105-108	107-109	108-110	109-112	111-114	112-115	114-116	115-117

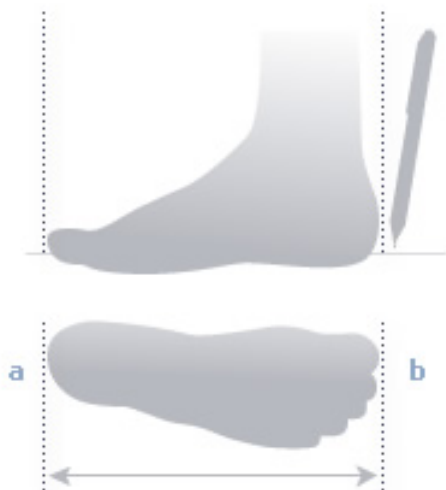
SCARPE DONNA



1. Prendi un foglio di carta e una matita.
2. Appoggia il piede sul foglio e fai un segno su punta e tallone.
3. Fai la stessa cosa con l'altro piede.
4. Solo in rari casi i piedi hanno la stessa misura. Se già conosci il tuo piede più grande prendi solo questa misura.
5. Con un righello determina la lunghezza in mm o cm. Le tabelle sottostanti traducono la lunghezza della suola nelle varie misure.

Lung piede cm	21,7-22,3	22,4-23,0	23,1-23,6	23,7-24,3	24,4-25,0	25,1-25,7	25,8-26,4	26,5-27,0	27,1-27,7	27,8-28,3	28,4-29,0	29,1-29,7	29,8-30,3
Mis UE	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Mis UK	2.5	3.5	4.5	5	6	6.5	7.5	8	9	9.5	10.5	11	12
Mis US	4	5	6	6.5	7.5	8	9	9.5					

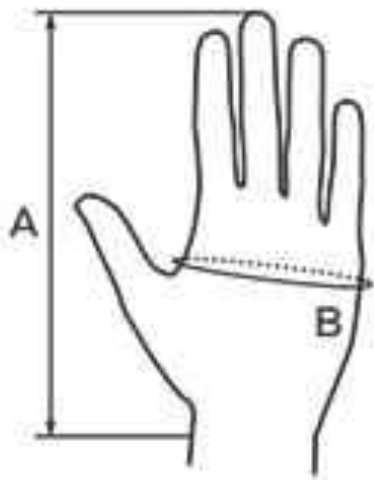
SCARPE UOMO



1. Prendi un foglio di carta e una matita.
2. Appoggia il piede sul foglio e fai un segno su punta e tallone.
3. Fai la stessa cosa con l'altro piede.
4. Solo in rari casi i piedi hanno la stessa misura. Se già conosci il tuo piede più grande prendi solo questa misura.
5. Con un righello determina la lunghezza in mm o cm. Le tabelle sottostanti traducono la lunghezza della suola nelle varie misure.

Lung piede cm	21,7-22,3	22,4-23,0	23,1-23,6	23,7-24,3	24,4-25,0	25,1-25,7	25,8-26,4	26,5-27,0	27,1-27,7	27,8-28,3	28,4-29,0	29,1-29,7	29,8-30,3
Mis UE	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Mis UK	2.5	3.5	4.5	5	6	6.5	7.5	8	9	9.5	10.5	11	12
Mis US	3.5	4.5	5.5	6	7	7.5	8.5	9	10	10.5	11.5	12	13

GUANTI



Misura	6	7	8	9	10	11
A lung. mano	160	171	182	192	204	215
B circonf. mano	152	178	203	229	254	279

SCARPONI SCI

MONDO POINT	ITA SIZE	UK SIZE	SOLE LENGHT
23	36 2/3	4	264
23.5	37 1/3	4.5	
24	38	5	274
24.5	38 2/3	5.5	
25	39 1/3	6	284
25.5	40	6.5	
26	40 2/3	7	294
26.5	41 1/3	7.5	
27	42	8	304
27.5	42 2/3	8.5	
28	43 1/3	9	314
28.5	44	9.5	
29	44 2/3	10	324
29.5	45 1/3	10.5	

30	46	11	334
30.5	46 2/3	11.5	
31	47 1/3	12	344
31.5	48	12.5	